

FILETE DE RES AL HORNO

INGREDIENTES

2 tazas de espinacas.
150 g de filete de res.
2 jitomates.

PREPARACION

Cocinar las espinacas y sazonar. Pasar los filetes salpimentados por una sartén y reservar. Cortar los jitomates en rodajas. Encima de cada filete ponemos las espinacas, dos rodajas de tomate. Espolvorear con orégano y meter en el horno a 180 °C por 15 minutos.

VALOR NUTRICIONAL
Kcal 340