

INGREDIENTES

1 cucharada de gelatina D`gari light sabor jerez.
Jugo de 1 limón.
2 tazas de agua.

REFRESCO DE JEREZ

PREPARACION

Mezcla el jugo de limón con la 1/2 taza de agua para preparar el agua ligera de limón, calienta, cuando esté a punto de hervir retira del fuego, agrega la gelatina y disuelve; cuela en un recipiente, añade el agua ligera de limón restante y revuelve hasta integrar, vierte en vasos, deja cuajar en refrigeración y disfruta frío.

VALOR NUTRICIONAL

Kcal 12.81, Carbs 1.95, Prot 2.2, Lip 0.01