

INGREDIENTES

1 sobre de gelatina D`Gari light sabor durazno.

1 taza de agua.

1 sobre de té de azahar.

GELATINA DE AZAHAR Y DURAZNO

PREPARACION

A fuego bajo calienta 1/2 taza de agua junto con el sobre de té, deja hervir de 2-3 minutos y deja reposar, agrega la gelatina en polvo y mezcla hasta disolver, deja enfriar, licua la gelatina con el resto del agua y cubos de hielo al gusto, vierte en vasos altos y deja cuajar en refrigeración y disfruta frío.

VALOR NUTRICIONAL

Kcal 74, Carbs 15, Prot 8, Lip 3