

JUGO DE LECHUGA CON ESPINACAS

VALOR NUTRICIONAL
Kcal 26.81

PREPARACION

Licua todos los ingredientes excepto el hielo durante 2 minutos para integrar por completo, cuela, mezcla con el hielo, sirve en vasos altos y disfruta.

INGREDIENTES

2 tazas de agua.
2 tazas de espinacas baby.
2 sobres de canderel azul.
Hielo molido.