

INGREDIENTES

- 15 gramos de proteína PLANTRES sabor chocolate.
- 1 taza de hielo.
- ¼ de cucharadita de canela.
- 1 taza de agua.

SMOOTHIE DE CHOCOLATE

PREPARACION

En una licuadora agrega la proteína y 1 vaso de hielos, licua hasta obtener un frappe. Sirve en un vaso y espolvorea la canela.

VALOR NUTRICIONAL
Kcal 61.2