

VALOR NUTRICIONAL

Kcal 60.15

INGREDIENTES

- 1 taza de nopal cocidos previamente.
- 1 jitomate en cuadritos.
- 1 rama de apio picada.
- 1 pizca sal.
- 1 pizca de pimienta al gusto.
- El jugo de ½ limón.

ENSALADA DE NOPAL

PREPARACION

Mezcla en un tazón todos los ingredientes.