

INGREDIENTES

- 1 taza de brócoli.
- 1 taza de coliflor.
- ½ taza de espárragos.
- 1 taza de champiñones.
- 1 taza de calabacitas.
- 1 cucharada de queso parmesano.
- 1 cucharadita de cebolla en polvo.
- 1 cucharadita de aceite de olivo.

CALDO DE RES AL CILANTRO

PREPARACION

Callenta y desengrasa el caldo, mezcla el cilantro, el chile, la cebolla en polvo, el jugo de limón y el aceite de olivo; salpimienta al gusto y sirve la mezcla de cilantro.

VALOR NUTRICIONAL

Kcal 82.6. Carbs 2.86, Prot 0.4, Lip 0.79